



Санитарная безопасность воды!

Вода - второй по значимости для человека фактор внешней среды после воздуха, без нее невозможна наша жизнь. Вода, как воздух и пища, является тем элементом внешней среды, без которого невозможна жизнь. Человек без воды может прожить всего 5-6 суток. Это объясняется тем, что вода входит в состав всех биологических тканей человека и составляет 60-70% его массы. Потеря 20-22% жидкости приводит к смерти. Гигиенические требования к качеству питьевой воды определяются ее физиологической ролью в организме человека, гигиеническим и эпидемическим значением, а также ролью, которую она играет в быту, промышленности и сельском хозяйстве. Эпидемиологическое значение воды обусловлено тем, что она может являться одним из важнейших путей распространения инфекционных заболеваний. Водным путём передаются холера, брюшной тиф, паратифы, дизентерия, вирусный гепатит А и многие другие. Кроме патогенных микробов с водой в организм человека могут проникать возбудители гельминтозов. Гигиенические требования к показателям качества воды зависят от назначения воды, т. е. от того, с какой целью ее будут использовать. Вода должна отвечать определенным гигиеническим требованиям:

1. Иметь хорошие органолептические свойства, характеризующие запах, вкус воды, ее мутность, прозрачность, цветность, окраску, температуру, наличие плавающих видимых примесей. Ухудшение органолептических свойств воды создает у людей психологическое подозрение опасности такой воды для здоровья.
2. Быть безвредной по химическому составу. Вода не должна содержать опасных количеств вредных для здоровья химических веществ как природного происхождения, так и тех, которые поступают со сточными водами промышленных предприятий, поверхностным стоком сельскохозяйственных полей или добавляются на водопроводных станциях в качестве реагентов во время водоподготовки.
3. Не содержать патогенных микроорганизмов и других возбудителей заболеваний, а также вирусов, яиц гельминтов, цист простейших, являющихся возбудителями инфекционных заболеваний и инвазий. Риски при употреблении воды, которая не соответствует гигиеническим требованиям:
 - 1) Риск передачи инфекционных и паразитарных заболеваний.
 - 2) Риск наличия токсических химических веществ, попадающих в воду в результате промышленного, сельскохозяйственного, бытового или иного загрязнения.
 - 3) Риск возникновения заболеваний неинфекционной природы, связанных с минеральным

составом природных вод, (избыток или недостаток отдельных микроэлементов в почве, воде и растениях, характерных для данной местности).

4) Риск наличия в воде радионуклидов ,(которые попадают в воду, как естественным путем, так и в случае аварий, либо чрезвычайных ситуаций).

Как защитить себя от заболеваний, передающихся водным путем:

Пейте воду только из проверенного и надежного источника водоснабжения.

При малейших сомнениях в безопасности водного источника используйте кипяченую или бутилированную воду.

Если собираетесь посетить страну с неблагоприятной эпидемической обстановкой по каким-либо инфекционным заболеваниям (желтая лихорадка, холера, брюшной тиф, вирусный гепатит А и другие), пройдите вакцинацию от этих инфекций. При пребывании в жарких экзотических странах используйте бутилированную (или кипяченую) воду не только для питья, но и для умывания, чистки зубов, других гигиенических процедур.

Купайтесь только в проверенных, специально отведенных для этого водоемах. И даже при купании в разрешенных местах не заглатывайте воду!

Не умывайтесь, не осуществляйте других гигиенических процедур, не мойте овощи, фрукты и посуду с использованием воды из открытых водоемов.

Гигиенические требования касаются не только качества воды, подаваемой населению, но и ее количества. Только при условии достаточного количества доброкачественная питьевая вода способна удовлетворить физиологические потребности, препятствовать распространению инфекционных и неинфекционных болезней, обеспечивать высокий уровень личной гигиены, санитарно-бытовых условий и общего санитарного благоустройства населенного пункта. Таким образом, трудно переоценить значение воды для обеспечения жизнедеятельности человека, сохранения и укрепления здоровья населения, обеспечения высокой степени санитарного благоустройства населенных пунктов, создания санитарных условий для проживания и удовлетворения народнохозяйственных нужд общества. Из вышесказанного логичен вывод о том, что гигиена воды, неукоснительное соблюдение ее правил - существенный фактор здоровья и продолжительности жизни человека.

Безопасность воды: главные правила:

Вода является одним из жизненно необходимых ресурсов для человека, с которым он сталкивается ежедневно. Непосредственное влияние на здоровье человека оказывает качество воды, используемой для питьевых, хозяйственно-бытовых нужд и рекреационных целей (для купания и отдыха на воде). Для оценки качества используемой человеком питьевой воды определены три основных критерия:

- вода должна быть безопасной в эпидемиологическом и радиационном отношении;
- вода должна быть безвредной по химическому составу;
- вода должна обладать благоприятными органолептическими свойствами.

Для оценки качества питьевой воды установлены гигиенические нормативы. Исследования воды проводятся по санитарно-химическим, органолептическим, радиологическим, микробиологическим и паразитологическим показателям. Установленные санитарными требованиями нормативы обеспечивают безопасность воды для человека при различных способах ее использования. Эпидемиологическая опасность использования воды оценивается по наличию в ней возбудителей инфекционных и паразитарных болезней. Сама вода при этом служит фактором их распространения. При наличии возбудителей в системах централизованного водоснабжения (на водопроводах) риски одновременной заболеваемости большого числа людей возрастают многократно. Через воду могут передаваться:

- бактериальные кишечные инфекции: холера, брюшной тиф, паратифы А и Б, дизентерия, эшерихиозы, зоонозные инфекции (инфекции общие для человека и животных);
- вирусные инфекции (гепатит А, энтеровирусные инфекции и др.);
- протозойные инвазии;

- гельминтозы (глистные инвазии). Влияние на здоровье человека может оказывать как превышение установленных гигиенических нормативов по содержанию химических веществ, так и недостаток отдельных веществ в питьевой воде участвующих в процессах обмена веществ в организме человека (фтор, йод и др.). Чтобы защитить себя от заболеваний, связанных с использованием воды необходимо соблюдать определенные требования:

- для питьевых целей использовать воду только из проверенных надежных источников;
- при сомнениях в качестве и безопасности воды использовать бутилированную воду или после ее

кипячения;

- не использовать для питьевых целей воду из поверхностных водных объектов (реки, озера, болота и т.п.);

- для купания использовать только водные объекты, имеющие санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии его санитарным правилам и прошедших контроль качества воды, имеющих благоустроенную пляжную территорию;

- при выезде в другие регионы и страны, особенно в жаркие страны, необходимо проконсультироваться со специалистами об эпидемиологической обстановке в стране пребывания и при необходимости пройти соответствующую профилактическую встречу со специалистами об эпидемиологической обстановке в стране пребывания и при необходимости пройти соответствующую вакцинацию. Следуя таким несложным рекомендациям, можно максимально избежать негативного влияния водного фактора на свое здоровье. Если все-таки почувствовали недомогание после использования воды, не следует заниматься самолечением, необходимо обратиться к врачу.

Эльмурзаева М.В. Старший специалист 1-го разряда Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Чеченской Республике в Ачхой-Мартановском
районе